

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна



**Меню на день 7 июля 2026 г.
7 день: Столовая Корп. №1**

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		320	15,12
Каша пшенная жидкая	150	120	7,32
Какао с молоком (7)	180	88	6,89
Хлеб пшеничный	10	19	0,91
Кондитерское изделие пром.производства	20	93	
2-й завтрак		68	7,29
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,29
Обед		487	55,41
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	40	39	4,33
Свекольник с мясом со сметаной	150/10/5	97	16,45
Биточки печеночные	60	106	25,44
Каша гречневая вязкая	120	109	4,38
Компот из смеси сухофруктов	150	46	1,01
Хлеб пшеничный	20	39	1,82
Хлеб ржаной	30	51	1,98
Полдник		223	14,01
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	151	14,01
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	
Ужин		346	42,49
Шницель рыбный натуральный	50	107	13,49
Картофель тушеный	110	76	12,24
Чай с сахаром	180	42	0,79
Фрукт (85 ккал)	95	85	14,40
Хлеб ржаной	10	17	0,66
Хлеб пшеничный	10	19	0,91
Соль			0,08
Соль	3		0,08
Итого за день		1 444	134,39

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна



Меню на день 7 июля 2026 г.

7 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		386	18,98
Каша пшенная жидкая	200	161	10,48
Какао с молоком (6)	200	128,5	7,13
Хлеб пшеничный	15	28,5	1,37
Кондитерское изделие пром.производства	30	68	
2-й завтрак		89	4,77
Сок (89 ккал)	200	89	4,77
Обед		614	68,28
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	55	6,14
Свекольник с мясом со сметаной	180/10/5	104	18,07
Биточки печеночные	80	141	33,97
Каша гречневая вязкая	150	178	5,59
Компот из смеси сухофруктов	180	62	1,38
Хлеб пшеничный	20	39	1,82
Хлеб ржаной	20	35	1,32
Полдник		266	13,99
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	151	13,99
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	
Ужин		430,3	52,09
Шницель рыбный натуральный	70	150	18,85
Картофель тушеный	130	88,4	14,72
Чай с сахаром	180	45,9	0,88
Фрукт (90 ккал)	100	90	15,15
Хлеб ржаной	10	17	0,66
Хлеб пшеничный	20	39	1,82
Соль			0,13
Соль	5		0,13
Итого за день		1 785	158,25

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)